

SEMINĀRS FLORBOLA TIESNEŠIEM VIDZEMES OLIMPISKAIS CENTRS

Darba kārtība

9:00 – 9:30	Ierašanās	
9:30 – 9:45	Ievads; semināra dienaskārtība, darbošanās principi	M.Larinovs
9:45 – 10:00	Par LFS Tiesnešu komiteju, tās izvedi, Darbības principi	J.Kokainis
10:00-10:45	Būt tiesnesim – ko tas nozīmē	J.Kokainis
10:45 – 11:00	Drošība – prioritāte laukumā	M.Larinovs
11:00 – 11:45	Komunikācija	V.Ksenzovs
11:45 – 12:30	Standartsituāciju kontrole	M.Larinovs
12:30 – 13:00	Florbola spēles noteikumi, noteikumu tests	M.Kumerdanks
13:00 – 13:45	Pusdienas	
13:45 – 14:00	Kustēšanās, pozīcijas	M.Kumerdanks
14:30 – 15:30	Spēles vadīšana	M.Larinovs
15:30 – 16:00	Spēle ar nūju; spēle ar augumu	M.Larinovs
16:00 – 18:00	Praktiskās nodarbības sporta zālē	M.Larinovs
18:00 – 18:30	Attīstība kā tiesnesim	J.Kokainis/M.Larinovs
18:30 – 20:30	Latvijas un Šveices vīriešu izlase spēles apmeklējums	
22:30 – 23:00	Latvijas un Šveices izlašu spēles pārrunāšana	
23:00	Semināra noslēgums	J.Kokainis/M.Larinovs

1. Semināra tēmas:

- Standartsituāciju kontrole
 - ◆ Izspēle
 - ◆ 3 metri
 - ◆ Aizsardzības sieniņas izveide un kontrole
 - ◆ Iemetiens
 - ◆ Soda metiens
- Komunikācija
 - ◆ Svilpe
 - ◆ Žesti
 - ◆ Ķermeņa valoda
 - ◆ Vārdi – negatīvā un pozitīvā komunikācija
 - ◆ Ar ko, par ko un kāpēc
 - ◆ Stipra un vāja komunikācija
- Noteikumi, noteikumu tests
- Attīstība kā tiesnesim
 - ◆ Pašanalīze
 - ◆ Citu padomi
 - ◆ Atgriezeniskā saite
 - ◆ Autoritāte, tās plusi un mīnusi

- ◆ Pieraksti
 - Mājas darba (vismaz 3 jautājumi, vai spēles epizodes, problēmsituācijas) pārrunāšana
 - Spēle ar augumu
 - ◆ *Hard but fair*
 - ◆ Plecs plecā
 - ◆ Nūja abās vai vienā rokā
 - ◆ Spēle ar rokām un kājām
 - ◆ Spēlētāju intensitāte
 - Spēle ar nūju
 - ◆ Sitieni pa lāpstiņu vai kātu
 - ◆ Atbildība par nūju
 - ◆ *Stick level*
 - ◆ Tehnisko spēlētāju atbalstīšana
 - Kustēšanās, pozīcijas
 - ◆ Aizliegtās zonas
 - ◆ Pušu maiņa
 - ◆ „aitu” princips
 - ◆ Vārtu līnijas drošība
 - Gatavošanās spēlei
 - ◆ Iesildīšanās
 - ◆ Gatavība „karam”
 - Spēles vadīšana
 - ◆ 1.min=59.min
 - ◆ Sarkanās līnijas novilkšana
 - ◆ Atšķirīgu līmeņu komandu spēles vadīšana
 - ◆ Plūstoša spēle
 - ◆ Pārkāpumu novēršana – *prevent talk*
 - ◆ Priekšrocības
 - ◆ Taktiskie pārkāpumi
 - ◆ Noraidījumi
 - ◆ 200% skaidrība par lēmumu
 - ◆ Autoritāte
 - ◆ Atbilstoša reakcija uz notikumiem laukumā
 - Tiesneša funkcijas laukumā
 - ◆ Līderis
 - ◆ Policists
 - Drošība
 - ◆ Spēlētāju drošība
 - Pēc vārtu guvuma
 - Noraidījuma laikā
 - ◆ Tiesnešu drošība
 - ◆ Citu drošība
2. Praktiskas nodarbes sporta zālē:
- Imitētu situāciju analīze
 - ❖ Spēle ar augumu (plecs plecā, roka uz muguras)
 - ❖ 2:1 laukuma stūrī
 - ❖
 - Fiziskie testi
3. Spēles (LAT-SUI) skatīšanās un pēcspēles analīze piedaloties IFF tiesnešiem