

Treneru seminārs

2019.gada 21.un 22.augusts, Kocēnu kultūras nams

Semināra programma

21.08.2019.			
11:15 - 12:35	Lāsma Lapiņa (LAT)	Psiholoģijas maģistre (Mg.psych.) sporta psiholoģe, Latvijas sporta psiholoģijas asociācijas valdes locekle	Psiholoģiskā priekšrocība florbolā
13:00 - 14:00	Pārtraukums		
14:00 - 15:20	Heikki Luukkonen (FIN)	Esport Oilers (FIN) galvenais treneris	Spēlētāju individuālās tehnikas trenēšana. Spēle uzbrukumā un aizsardzībā.
15:45 - 16:45	Pēters Sutta (LAT)	Sport Revolution valdes loceklis.	Individuālās un komandu spēlētāju tehnikas noteikšanas un pilnveidošanas sportā.
17:00 - 18:20	Ilze Justamente (LAT)	Uztura speciāliste, Mg.sc.sal. Uzturzinātnē	Uzturs paaugstinātas slodzes apstākļos komandu sporta spēlēs.
22.08.2019.			
09:30 - 10:10	Māris Kumerdanks (LAT)	Latvijas Florbola savienības Tiesnešu komitejas vadītājs, IFF kategorijas tiesnesis	Treneru un tiesnešu sadarbība, atgriezeniskā saite.
10:25 - 11:45	Samu Kuitunen, Juha Jäntti (FIN)	Classic (FIN) galvenais treneris un treneris	Spēlētāju individuālās tehnikas trenēšana. Spēle uzbrukumā un aizsardzībā.
12:00 - 13:20	Christian Guntch, Johan Schönbeck (SWE)	Vaxjo (SWE) galvenais treneris un treneris	Spēlētāju analīze, individuālie treniņi, spēle, vairākums, mazākums.
13:20 - 14:00	Pārtraukums		
14:00 - 15:20	Jēkabs Balodis (LAT)	Latvijas Antidopinga birojs, eksperts TLA un medikamentu jautājumos	Informatīvā lekcija par antidopinga jautājumiem
15:35 - 17:15	Mika Saastamoinen (FIN)	IFF Tiesnešu komitejas loceklis un tiesnešu treneris	Spēļu situāciju video analīze un noteikumu interpretācijas.